



GASTROAARGAU



Pressebericht

GastroAargau: 3. HerbstForum

Gipfelstürmerin zu Gast bei GastroAargau

"Grenzen überwinden" – unter diesem Motto stand das diesjährige HerbstForum vom 27. September 2016 im Hotel Bären, Suhr. Die ausgewählten Referentinnen berichteten mit grossem Enthusiasmus über ihre Leidenschaft und schafften es im Nu, die versammelte Gästeschar in ihren Bann zu ziehen.

Bruno Lustenberger, Präsident von GastroAargau – und zusammen mit dem neu gewählten Vorstand seit 161 Tagen im Amt – brachte zur Begrüssung den grössten Nagel mit, welchen er auftreiben konnte. Symbolisch stehend dafür, dass GastroAargau mit der heutigen Thematik wohl den Nagel auf den Kopf getroffen hat, sind doch knapp 80 Mitglieder und Gäste der Einladung gefolgt.

Kaffee-Genuss mit Geschichte

Nachdem Vorstandsmitglied Geri Keller die Moderation des diesjährigen HerbstForums übernahm folgte ein spannender Input über die Philosophie und das Nachhaltigkeitsprogramm der Firma Nespresso. Amanda Heijmeijer, Kaffee- und Nachhaltigkeits-trainerin zeigte spannende Facts auf, rund um die Entstehung von Nespresso. Die Idee, eine Kaffeemaschine zu entwickeln, mit welcher sich der Geschmack des Kaffees jedes Mal ganz frisch entfaltet war die grosse Herausforderung. Wussten Sie, dass es 16 Jahre Tüftlei brauchte bis das Ergebnis überzeugte und aus der entstanden Idee köstlich-duftender Kaffee serviert werden konnte? Nespresso steht für weit mehr als "nur Kaffee" und wir wissen nun auch, dass das Logo nicht nur ein simples "N" darstellt...

Begeisterung ist ansteckend

Die grosse Begeisterung an ihrem Job und die Verbundenheit zu ihrem Arbeitgeberhaus war bei Amanda Heijmeijer nicht zu übersehen. Ein Beispiel dafür, dass es sich lohnt, hinter einer Sache zu stehen und damit andere dafür ebenso zu begeistern zu können. Ist doch der Gastronomie-Berufsalltag kein Zuckerschlecken: Seelenröster, Zuhörer, Meinungsbildner und Gastgeber in Einem - mit Freude und Begeisterung lassen sich diese Aufgaben einfacher jonglieren.

Ein gewagter Sprung

Shanky Wyser zeigte auf, wohin ein Weg führen kann, wenn man seiner inneren Stimme folgt und den Mut hat, etwas Neues anzupacken. Der junge Mann mit Gastronomie-Background ist zwischenzeitlich musikalisch "on tour" und heizte bei der begeisterten Gästeschar mit seinem Piano-Können ein.

Eindrucksvolle Geschichten

Für eine deutliche Abkühlung sorgte die Gastreferentin und Extremsportlerin Evelyne Binsack. Während Sie mit ihren Erzählungen alle in ihren Bann zog, hatte man beim Anblick der imposanten Bilder manchmal fast Gänsehaut. Sozusagen frisch eingeflogen von ihrer eben absolvierten 2. Etappe der gesteckten "Nord-Pol Expedition 2016/2017", präsentierte sich die dipl. Bergführerin voller Elan. Mit diesem Abenteuer ist sie mitten im dritten Akt, um das Projekt "The three Poles" abzuschliessen – also, den südlichsten, höchsten und nördlichsten Punkt dieser Welt aus eigener Muskelkraft zu erreichen.

Powerfrau mit mentaler Stärke

Eindrücklich, emotional und voller Freude berichtete Evelyne Binsack von ihren Expeditionen und den dazugehörigen Grenzerfahrungen. Diese hinterlassen in ihr nicht nur eindrucksvolle Bilder, sondern eine tiefe Einsicht in die mentalen Abläufe, welche bei der Verwirklichung von hochgesteckten Zielen wirken. Mit dem Durchbrechen von gewohnten Mustern und den Momenten ausserhalb der Komfortzone können wir auch in unserem alltäglichen Leben neue Impulse setzen und einen Wandel erleben. Grenzerfahrungen können neue Chancen schaffen und mit frischen Erkenntnissen lassen sich noch unbekannte Türen öffnen.

Evelyne Binsack zeigte auf, wie Sie sich immer wieder neu motivieren kann wie gesteckte Zwischenziele den Weg erleichtern können, wenn dieser noch unendlich lang erscheint. Seine Ziele zu verwirklichen unterstreicht sie mit ihrem Statement: "Wer es wagt kann verlieren, wer es nicht wagt, hat schon verloren".

Häppchen und Selfies

Bei anschliessenden Apéro wurden Freundschaften gepflegt, Kontakte geknüpft und über das heutige Thema diskutiert – selbstverständlich gehörten auch einige Selfies mit der Powerfrau Binsack dazu... und wir freuen uns über diesen "gelungen" Anlass!

Lust auf mehr?

www.gastroaargau.ch





Evelyne Binsack mit dem Vorstand von GastroAargau



Ein Prosit auf den gelungenen Anlass - Präsident Bruno Lustenberger



160 Ohren hören aktiv mit...